

# LA TECHNIQUE DE GUIDE



Universelle, la technique de guide (TG) permet aux personnes déficientes visuelles de se déplacer accompagnées, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Le guide **anticipe** et **assure la sécurité** de la personne déficiente visuelle dont il a alors la responsabilité.

La personne déficiente visuelle (PDV) **est à l'écoute** et **réagit aux codes**. Cependant, déchargée de toute la concentration que nécessite la détection des obstacles ou encore la prise d'axe, elle peut plus facilement flâner ou papoter.

Vous y trouverez:

- la description de la **position de base** et des 3 **codes corporels** (p.3);
- les explications de «**façons de faire**» comme situer un objet ou franchir un obstacle (p.8);
- une rubrique canne blanche (p.12);
- référence et contact (p.14).

**Bonne lecture !**

# 1. POSITION DE BASE

## Le guide:

- **propose son aide** et demande de quel côté il doit se placer;
- est un pas devant, bras le long du corps.



## La PDV:

- tient son guide «en pince» au-dessus du coude;
- a le bras fléchi à 90° et le coude collé au corps;
- est un pas derrière, «dans l'axe».



Guide et PDV:

- trouvent la bonne vitesse!

***Si votre taille est très différente de celle de la personne que vous accompagnez:***

- ***proposez votre poignet ou votre épaule;***
- ***veillez toutefois au pas d'écart et au bon ressenti des codes qui sont garants de la sécurité!***

## 2. LE CODE DU RALENTISSEMENT

Il **éveille la vigilance** et **permet de s'adapter en douceur** aux changements de son environnement.

Il est utilisé avant de :

- marcher sur une nouvelle texture de sol ou sur un relief qui ne peut pas être contourné;
- monter ou descendre une pente;
- passer d'une zone sombre à une zone plus éclairée (et l'inverse);
- changer de direction.

## 3. LE CODE DU BRAS DANS LE DOS

Il **prévient d'un passage étroit** qui ne permet pas de conserver la position de base: obstacles proches, passage de porte, etc.

Le guide:

- **ralentit;**
- place son bras dans son dos d'un mouvement ample et franc;
- **vérifie le positionnement de la PDV.**

La PDV:

- se place derrière le guide;
- peut vérifier son positionnement aussi.

**Dans le cas du passage de porte, pour plus de confort et pour que la PDV puisse refermer la porte,**

**le guide précise son sens d'ouverture : «Je tire la porte à droite».**



#### **4. LE CODE DE L'ARRÊT**

**Il indique un escalier.**

A l'approche d'un escalier, le guide:

- **ralentit;**
- **marque un premier arrêt au ras de l'escalier;**
- **situe la main courante et, pour plus de confort, donne quelques précisions («Nous allons descendre.», «L'escalier est en colimaçon.», etc.);**
- **monte au rythme qui convient, en maintenant une marche d'avance;**
- **à la fin de l'escalier: fait un grand pas et marque un second arrêt qui permet à la PDV de le rejoindre.**



## 5. «FAÇONS DE FAIRE»

*Pour indiquer l'emplacement d'une chaise, d'une main courante ou de tous autres objets utiles...*

### A l'arrêt, le guide:

- place sa main, du côté où il guide, sur un élément significatif de l'objet à indiquer.

### La PDV :

- suit le bras du guide «comme une rampe» jusqu'à toucher l'objet.

Exemple pour une main courante:





Exemple pour une chaise:



*Pour franchir un trou, une flaque d'eau ou tous obstacles non contournables...*

Le guide:

- **ralentit;**
- s'arrête au ras de l'obstacle;
- avance son coude afin que la PDV se place à son niveau.



## Guide et PDV:

- décident ensemble du moment où ils franchiront l'obstacle «d'un pas plus grand que d'habitude»: «à 3: 1, 2, 3...»;
- se replacent en position de base avant de repartir.



## 6. TECHNIQUE DE GUIDE ET CANNE BLANCHE : Cela est possible!

Les PDV qui possèdent une **canne blanche d'appui** ou une **canne de signallement** pourront les utiliser comme habituellement.

Les PDV qui possèdent une **canne longue de détection**:

- pourront la tenir manche plié et ainsi seulement se signaler, si le guide est expérimenté;
- choisiront une «technique foule» et seront vigilants à la tenir verticale lors des passages étroits, si le guide est peu expérimenté.



Grace à la technique de guide, la PDV est accompagnée mais active:

- parce qu'elle n'est pas manipulée mais qu'**elle vous tient**;
- parce que **vous utilisez un langage commun**: les codes corporels;
- parce que **vous vous adaptez** à sa vitesse et lui permettez ainsi d'être le plus à l'aise possible.

Si toutefois vous rencontrez une situation particulière, drôle ou complexe, n'hésitez pas à la décrire pour permettre à la personne que vous accompagnez de s'en saisir aussi ou de mieux la comprendre!

Nous vous souhaitons de belles balades en «duo» !

Ce livret a été conçu par Lorène Fléchon et Cristelle Rey, instructrices de locomotion, au mois de mars 2020. Il est inspiré de supports déjà existants.

Lorène et Cristelle remercient l'aimable participation de Maxime (interne à la SPFP) et Jordane (stagiaire instructeur de locomotion) à ce projet.

Pour plus de renseignements :

CEDV Santifontaine  
**Service de locomotion**  
8 rue de Santifontaine  
BP 3724  
54000 NANCY  
Tél : 03 83 90 88 00

